

Программа, сроки и место проведения Чемпионата и Первенства по лыжным гонкам в рамках Кубка Пензенской области

<i>Сроки проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Программа по дням</i>	<i>Стиль гонки</i>	<i>Участники</i>
1 ЭТАП				
04.01.2019г	Г.Никольск	Приезд участников и просмотр трасс. Заседание мандатной комиссии и судейской коллегии совместно с представителями команд состоится в г. Никольске МБОУ ДОД ДЮСШ		
05.01.2019г.		10 км	Ход классический	Мужчины, Юниоры, Старшие юноши
		5 км		Женщины, Юниорки, Старшие девушки, Средние юноши, Ветераны М 7-10.
		3 км		Средние девушки; Младшие юноши; Младшие девушки; Ветераны Ж 7-10.
06.01.2019г.		10 км	Ход свободный	Мужчины; Юниоры. Старшие юноши,
		5 км		Женщины; Юниорки; Старшие девушки; Средние юноши; Ветераны М 7-10
		3 км		Средние девушки, Младшие юноши; Младшие девушки; Ветераны Ж 7-10.

II ЭТАП

<i>Сроки проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Программа по дням</i>	<i>Стиль гонки</i>	<i>Участники</i>
2 ЭТАП				
11.01.2019	Г. Кузнецк	Приезд участников и просмотр трасс. Заседание мандатной комиссии и судейской коллегии совместно с представителями команд состоится в МБОУ ДОД ДЮСШ №2 в г. Кузнецке		
12.01.2019		10 км	Ход классический	Мужчины, Юниоры, Старшие юноши, МВ-1-6

		5 км		Женщины, Юниорки, Старшие девушки, Средние юноши, Ветераны М 6-10
		3 км		Средние девушки, Младшие юноши; Младшие девушки; Ветераны Ж 1-6, Ж 7-10.
		15 км		Мужчины, Юниоры, Старшие юноши, МВ-1-6
		10 км		Женщины, Юниорки, Старшие девушки, Средние юноши, Ветераны М 6-7.
13.01.2019г.		5 км	Ход Свободный	Средние девушки, Младшие юноши; МВ 8-10
		3 км		Младшие девушки ЖВ 1-6, 7-10

<i>Сроки проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Программа по дням</i>	<i>Стиль гонки</i>	<i>Участники</i>
3 ЭТАП				
22.02.2019	г. Никольск	Приезд участников и просмотр трасс. Заседание мандатной комиссии и судейской коллегии совместно с представителями команд состоится в г. Никольске МБОУ ДОД ДЮСШ		
23.02.2019г.		15 км	Ход свободный	Мужчины, Юниоры
		10 км		Старшие юноши;
		5 км		Женщины; Юниорки; старшие девушки, Средние юноши, Средние девушки

		3 км		Младшие юноши Младшие девушки; Ветераны М 7-10, Ветераны Ж7-10
24.02.2019г.		30 км	Ход классический	Мужчины, Юниоры
		15 км		Старшие юноши,
		10 км		Женщины; Юниорки; старшие девушки, Средние юноши, ВМ 7-10
		5 км		Средние девушки, Младшие юноши; Младшие девушки; ВЖ7-10

**Чемпионат и первенство Пензенской области по лыжным гонкам в рамках
4 ЭТАПА**

<i>Сроки проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Программа по дням</i>	<i>Стиль гонки</i>	<i>Участники</i>
15.03.2019	Г. Кузнецк	Приезд участников и просмотр трасс. Заседание мандатной комиссии и судейской коллегии совместно с представителями команд состоится в МБОУ ДОД ДЮСШ №2 в г. Кузнецке		
16.03.2019г.		10 км	Ход классический	Женщины, Юниорки, Старшие девушки, Девушки, МВ 7-10, Средние юноши
		5 км		Младшие Девушки; ЖВ7-10, Младшие юноши,
		15 км		Мужчины, юниоры МВ 1-6, Старшие юноши
		ГУНДЕРСЕН		
17.03.2019г.		10 км	Ход свободный	Женщины, Юниорки, Старшие девушки, Девушки, МВ 7-10,

			Средние юноши (Гундерсен)
		15км	Мужчины, юниоры МВ 1-6, Старшие юноши (Гундерсен)
		5 км	Младшие юноши Младшие девушки (Гундерсен); ЖВ7-10

5 ЭТАП МАРАФОН

<i>Сроки проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Программа по дням</i>	<i>Стиль гонки</i>	<i>Участники</i>
29 марта 2019	Г. Пенза Стадион «Снежинка»	Приезд участников и просмотр трасс. Заседание мандатной комиссии и судейской коллегии совместно с представителями команд состоится в МБУ СШ №4 г.Пензы по адресу: г.Пенза, Проспект Строителей 47а.		
30 марта 2019		5 км	Ход свободный	ДМ, ЖВ 8-10
		10 км		Д, ЮМ, ЖВ 6-7
		15 км		ДС, Ю, МВ 8-10
		20 км		ЮС, Ж, ЮД, МВ 6-7, ЖВ 1-5
		50 км		М, ЮР, МВ 1-5