

Утверждаю
Председатель Комитета по
физической культуре, спорту и
молодежной политике города Пензы
В.А.Богацков
«___» _____ 2012г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении финальных соревнований по зимнему многоборью ГТО среди школьников
в рамках городской Спартакиады школьников г. Пензы

1.Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- патриотического воспитания молодежи г. Пензы;
- вовлечение школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- формирования общей культуры и здорового образа жизни;
- выявление сильнейших команд и участников соревнований по зимнему многоборью ГТО;
- профилактики вредных привычек и правонарушений

2. Время и место проведения.

Соревнования по зимнему многоборью ГТО проводятся 24-25 января 2012 года на лыжном стадионе «Снежинка» в Арбеково и в СОШ № 57.

Начало соревнований:

- 1 день в 9.00 часов в СОШ № 57 (стрельба и силовая гимнастика),
- 2 день – 13.00 (лыжные гонки), стадион «Снежинка».

3. Руководство соревнованиям.

Общее руководство по проведению соревнований по зимнему многоборью ГТО осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы. Непосредственное проведение зимнего многоборья ГТО возлагается на МБОУ ДОД ДЮСШ №4 г. Пензы

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды школ, лицеев, гимназий города Пензы (учащиеся 8-11 классов). Состав команд – 5 юношей , 5 девушек. Зачет отдельно по 4 участникам в группе юношей и 4 участницам в группе девушек.

5. Программа соревнований и зачет.

1 день – Стрельба из пневматической винтовки без оптического прицела, с расстояния 10 метров (3 –пробных, 10- зачетных).

Силовая гимнастика (юноши - подтягивание на высокой перекладине, девушки – сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу).

2 день – лыжные гонки

Группа	Стиль	Дистанция
Юноши	Ход свободный	5 км
Девушки	Ход свободный	3 км

Победители определяются по наибольшей сумме набранных в многоборье очков. При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, у которого больше выигранных упражнений, а при равенстве этих показателей по результату лыжной гонки (по времени). Участники, не стартовавшие в одном из видов программы многоборья без уважительной причины, выбывают из соревнований.

Место команды отдельно у юношей и отдельно у девушек определяется по сумме очков, набранных зачётными спортсменами команды, при равенстве суммы очков преимущество отдается команде, зачетные участники которой заняли в многоборье больше более высоких мест, а при равенстве и этих показателей – по сумме очков, набранных зачетными участниками в лыжной гонке.

6. Награждение.

Команды школьников, показавшие 1,2,3 результат по сумме очков отдельно в группе девушек и группе юношей награждаются кубками и грамотами Управления образования г. Пензы.

Участники команд-победительниц в группе юношей и группе девушек награждаются призами Управления образования г. Пензы.

7. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата работы Г.С.К., судей, контролеров и обслуживающего персонала, оплата услуг по предоставлению и подготовке лыжных трасс, озвучивание соревнований, медицинское обслуживание) несет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы, Расходы связанные с награждением команд и участников соревнований несет Управление образования, расходы связанные с участием в соревнованиях (проезд, питание, и др.) несут участвующие организации.

8. Заявки.

Медицинские заявки подписанные руководителем организации и представителем команды, с печатью организации, с допуском медицинского учреждения и врача подаются на заседание судейской коллегии, которая состоится 23 января 2012 г. в 15.00 часов в МБОУ ДОД ДЮСШ №4 города Пензы. Контактный телефон: 407-947

Оргкомитет