

УТВЕРЖДАЮ
Президент
СРОО Федерации лыжных гонок



К.В. Казаков
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Президент ОО «Российский
любительский лыжный
союз»



В.М. Курочкин
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Межрегиональных соревнований
среди спортсменов-любителей по лыжным гонкам в рамках ПФО

Саратов 2024

I. ВВЕДЕНИЕ

Межрегиональные соревнования среди спортсменов-любителей по лыжным гонкам в рамках ПФО проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2024 год.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Основной целью проведения соревнований является развитие вида спорта «Лыжные гонки» на территории Саратовской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- популяризация массового любительского спорта и привлечение широких слоев населения к регулярным занятиям лыжными гонками;
- пропаганда здорового образа жизни;
- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп;
- определение сильнейших спортсменов-любителей по Приволжскому федеральному округу и не только,
- отбор и формирование сборных команд регионов среди любителей для участия во Всероссийских соревнованиях по зимним видам спорта «Игры спортсменов любителей» 2024 г. в г. Сыктывкаре.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнованиями, внесенными в Календарный план спортивных мероприятий ОО «РЛЛС» на 2024 г., осуществляется Российским любительским лыжным союзом.

Непосредственное проведение возлагается на СРОО Федерацию лыжных гонок и судейскую коллегию, утвержденную СРОО Федерация лыжных гонок.

Главный судья соревнований – Казаков Константин Вячеславович.
Тел.89271212778.

Главный секретарь – Захарова Татьяна Витальевна.

IV. МЕСТО, СРОКИ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся с 26 по 28 января 2024 года.

Место проведения соревнований: Саратов, ул. 5-я Дачная, комплекс биатлонно-лыжный, стадион «Зимний».

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата	Время старта	Возрастная группа	Дистанция	Стиль	Условия старта
26.01.2024	Приезд, размещение и просмотр дистанций. С 14.00 до 17.30 мандатная комиссия по допуску. 18.00 совещание представителей комплекс биатлонно-лыжный, стадион «Зимний».				
27.01.2024	11-00	М0-М6	10 км	Свободный	Старт раздельный по группам. Интервал определяется ГСК по результатам мандатной комиссии
		М7-М9	5 км		
		М10-М12	3 км		

		Ж0-Ж6	5 км		
		Ж7-Ж8	3 км		
		Ж9-Ж10	3 км		
28.01.2024	11-00	М0-М6	10 км	Классический	<i>Старт раздельный по группам. Интервал определяется ГСК по результатам мандатной комиссии</i>
		М7-М9	5 км		
		М10-М12	3 км		
		Ж0-Ж6	5 км		
		Ж7-Ж8	3 км		
		Ж9-Ж10	3 км		

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется по занятым местам в соответствии с правилами по виду спорта «Лыжные гонки», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.03.2022 г. № 265.

Личный зачет.

Призеры и победители определяются в каждой возрастной группе по каждому виду соревнований по чистому результату внутри данной возрастной группы и награждаются медалями и грамотами.

1-й соревновательный день - гонка свободным стилем;

2-й соревновательный день - гонка классическим стилем.

Командный зачет.

Командный зачет по каждому соревновательному виду определяется по сумме очков 7 лучших участников команды.

Общий командный зачет определяется по сумме командных зачетов каждого вида соревнований.

Команды территорий, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами. Победитель командного зачета по территориям награждается кубком.

Начисление очков

Место в группе	ОЧКИ	Место в группе	ОЧКИ	Место в группе	ОЧКИ
1	36	11	20	21	10
2	32	12	19	22	9
3	29	13	18	23	8
4	27	14	17	24	7
5	26	15	16	25	6
6	25	16	15	26	5
7	24	17	14	27	4
8	23	18	13	28	3
9	22	19	12	29	2
10	21	20	11	30 и далее	по 1 очку

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физических мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий» и включает в себя дежурство специализированной бригады скорой медицинской помощи и/или врача спортивной медицины ОВФД.

В связи с эпидемиологической обстановкой участникам соревнований необходимо руководствоваться и выполнять действующие рекомендации Роспотребнадзора по противодействию распространения новой вирусной инфекции COVID-19 в соответствии с Регламентом по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года (с изменениями и дополнениями).

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования, выполнением участниками соревнований правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время соревнований несут руководители команд.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Расходы, связанные с проездом, проживанием, питанием в дни соревнований и оплатой стартовых взносов, несут командирующие организации или сами участники.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением участников, подготовкой лыжных трасс, арендой лыжной базы, оплатой судейства, изготовлением наградной атрибутики, несет СРОО Федерацию лыжных гонок.

Для обеспечения частичного погашения расходов на награждения и компенсации расходов на обслуживание соревнований устанавливается стартовый взнос.

Размер индивидуального стартового благотворительного взноса активных членов РЛЛС - 750 рублей. За одну гонку.

Размер индивидуального стартового благотворительного взноса не активных членов РЛЛС 1000 рублей. За одну гонку.

IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Личное первенство проводится по возрастным группам:

Мужчины			Женщины		
Обозначение группы	Возраст (лет)	Год рождения	Обозначение группы	Возраст (лет)	Год рождения
М0	18-29	2005-1994	Ж0	18-29	2005-1994
М1	30-34	1993-1989	Ж1	30-34	1993-1989
М2	35-39	1988-1984	Ж2	35-39	1988-1984
М3	40-44	1983-1979	Ж3	40-44	1983-1979
М4	45-49	1978-1974	Ж4	45-49	1978-1974
М5	50-54	1973-1969	Ж5	50-54	1973-1969
М6	55-59	1968-1964	Ж6	55-59	1968-1964
М7	60-64	1963-1959	Ж7	60-64	1963-1959
М8	65-69	1958-1954	Ж8	65-69	1958-1954
М9	70-74	1953-1949	Ж9	70-74	1953-1949
М10	75-79	1948-1944	Ж10	75-79	1948-1944
М11	80 и старше	1943-1939	Ж11	80 и старше	1943-1939

Возраст Участников определяется на 31 декабря 2023 года.

Примечание: спортсмены, не являющиеся членами РЛЛС, а также спортсмены, которые не являются представителями территорий, входящих в состав Приволжского Федерального округа, допускаются только к личному первенству.

Состав Приволжского федерального округа:

Кировская область; Коми-Пермяцкий автономный округ; Нижегородская область; Оренбургская область; Пензенская область; Пермская область; Республика Башкортостан; Республика Марий Эл; Республика Мордовия; Республика Татарстан; Республика Удмуртия; Республика Чувашия; Самарская область; Саратовская область; Ульяновская область.

Составы команд не ограничены (ни по количеству, ни по полу, ни по возрасту).

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, а также при наличии документов: договор о страховании жизни и здоровья от несчастного случая.

Допуск к участию в соревновании осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки» и классификацией соревнования.

X. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки принимаются по 24.01.2024 г. до 19.00 ч. по электронной почте: e-mail: kkv.83@mail.ru с обязательным указанием в теме «Заявка».

Заявки (оригинал) на участие в соревнованиях (указать: Ф.И.О., дату рождения, возрастную категорию, спортивную организацию), заверенные врачом и руководителем спортивной организации, полисы страхования жизни и здоровья от несчастного случая необходимо предоставить в мандатную комиссию.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.