

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжероллерам, посвященным Дню знаний.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта среди всех слоев населения;
- обмен опытом работы спортсменов и тренеров.

2. Сроки и место проведения

Соревнования по лыжероллерам проводятся **27 августа 2023 года**

в с. Кривозерье Нижнеломовского района. Начало соревнований в 11.00.

3. Участники и условия их допуска

В соревнованиях по лыжероллерам принимают участие спортсмены, прошедшие специальную подготовку и имеющие допуск по состоянию здоровья.

Участники, старше 18 лет, платят стартовый взнос 400 руб.

Соревнования проводятся на лыжероллерах «Start» или их аналогах.

Старт общий по группам.

Спортсмены делятся на возрастные группы:

Младшие юноши	2010-11г.р. - 6км	Младшие девушки	2010-11г.р. –6км
Средние юноши	2008-09г.р – 12км	Средние девушки	2008-09г.р. – 6км
Старшие юноши	2006-07г.р. – 20 км	Старшие девушки	2006-07г.р. -12км
Мужчины (М)	18 - 29 лет – 50км	Женщины (Ж)	18-39 лет – 20км
Мужчины (М 30)	30 - 39 лет - 50км	Женщины (ЖВ 40+)	- 20км
Мужчины (МВ 40)	40 - 49 лет- 50км		
Мужчины (МВ 50)	50 - 59 лет – 50км		
Мужчины (МВ 60)	60 -69 лет– 30км		
Мужчины (МВ 70+)	70 и старше- 20км		

4. Награждение

Участники, занявшие 1,2,3 места в личном зачете, в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней на торжественном подведении итогов, если в возрастной группе менее трех участников, то они автоматически переходят в следующую возрастную группу.

5. Заявки

Заявки принимаются 27 августа 2023года на месте старта с 10.00 до 10.30 часов.

Конт. телефон 8-967-446-74-93 Токарев Александр Александрович.