

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Чемпионата и Первенства Нижнеломовского района по лыжероллерам

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта среди всех слоев населения;
- обмен опытом работы спортсменов и тренеров.

2. Сроки и место проведения

Соревнования по лыжероллерам проводятся **15 июля 2023 года в с. Верхний Ломов Нижнеломовского района, поворот на с. Шуструй.**

Начало соревнований в **11.00.**

3. Участники и условия их допуска

В Открытом Чемпионате и Первенстве Нижнеломовского района по лыжероллерам принимают участие спортсмены, прошедшие специальную подготовку и имеющие допуск по состоянию здоровья.

Участники, старше 18 лет, платят стартовый взнос 400 руб.

Соревнования проводятся на лыжероллерах «Start» или их аналогах.

Старт отдельный.

Спортсмены делятся на возрастные группы:

Мальчики	2012г.р. и мл.- 2км	Девочки 2012г.р. и мл. - 2км
Младшие юноши	2010-11г.р. - 3км	Младшие девушки 2010-11г.р. -3км
Средние юноши	2008-09г.р - 5км	Средние девушки 2008-09г.р. - 5 км
Старшие юноши	2006-07г.р. - 10 км	Старшие девушки 2006-07г.р. -10км
Мужчины (М)	18 - 29 лет - 20км	Женщины (Ж) 18-39 лет - 10км
Мужчины (М 30)	30 - 39 лет - 20км	Женщины (ЖВ 40+) - 10км
Мужчины (МВ 40)	40 - 49 лет- 20км	
Мужчины (МВ 50)	50 - 59 лет) - 20км	
Мужчины (МВ 60+)	60 и старше - 20км	

4. Награждение

Участники, занявшие 1,2,3 места в личном зачете, в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней на торжественном подведении итогов, если в возрастной группе менее трех участников, то они автоматически переходят в следующую возрастную группу.

5. Заявки

Предварительные заявки принимаются до 14 июля 2023года на эл. почту:
DSElektron@yandex.ru

На месте старта 15 июля с 10.00 до 10.30 часов.

Конт. телефон 8-967-446-74-93 Токарев Александр Александрович.