

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лыжероллерного пробега, посвященного Дню Победы в Великой Отечественной войне

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта среди всех слоев населения;
- обмен опытом работы спортсменов и тренеров.

2. Сроки и место проведения

Лыжероллерный пробег проводится **07 мая 2023** года в с. **Кривозерье Нижнеломовского района**

Начало соревнований в **11.00**.

3. Участники и условия их допуска

В лыжероллерном пробеге принимают участие спортсмены, прошедшие специальную подготовку, имеющие допуск по состоянию здоровья и заплатившие стартовый взнос 300 рублей.

Участники пробега во всех возрастных группах преодолевают дистанцию: мужчины-45 км, женщины – 20 км, на лыжероллерах «Start» или их аналогах.

Спортсмены делятся на возрастные группы

Мужчины (М)	Женщины (Ж)	18-29 лет
Мужчины (М 30)	Женщины (Ж)	30-39 лет
Мужчины (МВ 40)	Женщины (ЖВ 40)	40-49 лет
Мужчины (МВ 50)	Женщины (ЖВ 50)	50-59 лет
Мужчины (МВ 60+)	Женщины (ЖВ 60+)	60 и старше

4. Награждение

Участники, занявшие 1,2,3 места в личном зачете, в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней на торжественном подведении итогов, если в возрастной группе менее трех участников, то они автоматически переходят в следующую возрастную группу.

5. Заявки

Заявки принимаются 07 мая 2023 года на месте старта с 9.30 до 10.30 часов.

Предварительные заявки на эл. почту: DSElektron@yandex.ru

Конт. телефон 8-967-446-74-93 Токарев Александр Александрович.