

# ПОЛОЖЕНИЕ об Открытом Кубке Нижнеломовского района по лыжероллерам

## 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявления лучших спортсменов Нижнеломовского района и области по лыжероллерам;
- пропаганды физической культуры и спорта среди всех слоев населения;
- обмен опытом работы лучших коллективов и районов области, тренеров, спортивных организаторов.

## 2. Сроки и место проведения

Открытый Кубок Нижнеломовского района по лыжероллерам, проводится 29 июля 2017 года в с.Прянзерки Нижнеломовского района. Начало соревнований в 11.00.

## 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет отдел по физической культуре, спорту и работе с молодёжью администрации Нижнеломовского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную отделом по физической культуре, спорту и работе с молодёжью администрации Нижнеломовского района.

## 4. Участники и условия их допуска

В Открытом Кубке Нижнеломовского района по лыжероллерам, принимают участие спортсмены, прошедшие специальную подготовку, имеющие допуск по состоянию здоровья.

**Все группы стартуют на лыжероллерах «Start» или других, обязательно не скоростных моделей.**

**Обязательно иметь защитную экипировку: шлем, наколенники, налокотники, перчатки.**

Соревнования проводятся отдельно среди групп:

**Мальчики, девочки (2004 г.р. и моложе) - 2 км**

**Младшие юноши, младшие девушки (2002-03г.р.) – 5 км**

**Юноши, девушки (2000 – 01 г.р.) – 10 км, 5 км**

**Старшие юноши, старшие девушки (1998 -99 г.р.) – 20 км, 10 км**

**Мужчины, женщины ( 1997 г.р и старше) – 20 км, 10 км**

**Ветераны (МВ 40- МВ 45) – 20 км**

**Ветераны (МВ 50- МВ 55) – 20 км**

**Ветераны (МВ 60+) – 10 км**

(Для ветеранов: в случае участия в возрастной категории двух и менее спортсменов, они заявляются в более младшей возрастной группе).

## **5. Программа соревнований**

Дистанция 2 км	ход свободный	мальчики, девочки(04 и моложе)
Дистанция 5 км	ход свободный	МЛ.Ю, МЛ.Д.(02-03), Д. (00-01)
Дистанция 10 км	ход свободный	Ю (00-01),СТ.Д.(98-99), МВ(60+), Ж
Дистанция 20 км	ход свободный	Ст Юн(98-99), М, МВ(40-45), МВ(50-55)

## **6. Порядок старта**

1. Старт на 2км (мальчики, девочки 04 г.р. и моложе) – старт общий  
все остальные группы стартуют с интервалом:

5 минут между группами.

Старт в группах раздельный через 30 секунд между участниками

2. Старт Мл.Ю, Мл.Д., по приходу последнего участника на 2 км
3. Старт Ю, Д.
4. Старт Ст.Ю, Ст.Д.
5. Старт М, Ж.
6. Старт МВ(40-45)
7. Старт МВ(50-55)
8. Старт МВ 60+

## **7. Определение победителей**

В личном первенстве на дистанциях места определяются согласно техническим результатам.

## **8. Награждение**

Участники, занявшие 1,2,3 места в личном зачете, в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями отдела по физической культуре, спорту и работе с молодёжью администрации Нижнеломовского района соответствующих степеней на торжественном подведении итогов.

Награждение во всех возрастных группах производится, если в возрастной категории принимало участие не менее 5 спортсменов.

Участники соревнований, занявшие призовые места и не явившиеся на церемонию награждения и парад закрытия соревнований, не награждаются.

## **9. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: оплата работы ГСК, судей, обслуживающего персонала, медицинского персонала, судей, секретарей, услуг по предоставлению и подготовки лыжероллерной трассы, озвучивания за счёт средств отдела по физической культуре, спорту и работе с молодёжью администрации Нижнеломовского района.

Командировочные расходы участников соревнований - за счет командирующих организаций.

## **10. Заявки**

Именные заявки, заверенные врачом, подписанные руководителем организации и представителем команды, с печатью организации, договор о страховании предоставляются в главную судейскую коллегию до 10.00 часов 29 июля 2017 года на месте старта. Конт. Телефон (8-967-446-74-93 Токарев Александр Александрович).

Предварительные заявки на эл.почту: [sportschool.n-lomov@yandex.ru](mailto:sportschool.n-lomov@yandex.ru) по телефону: 8-(841-54)-4-23-86, (факс на автомате)