

Согласовано
Председатель Комитета по
физической культуре, спорту
и молодежной политике
города Пензы
_____ Н.В.Озерова
« ____ » _____ 2016 г.

«Утверждаю»
Президент федерации
лыжных гонок Пензенской
области
_____ С.В.Мезенцев
« ____ » _____ 2016 г

Положение о проведении открытого первенства города Пензы по лыжероллерам и кроссу среди лыжников-гонщиков

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- просмотра общефизической подготовки лыжников спортивных организаций города к зимнему сезону 2016-2017 г.г.
- популяризации лыжного спорта среди детей и подростков;
- выявления перспективных юных спортсменов;
- обмена опытом работы среди тренеров спортивных школ и коллективов.
-

2. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования среди лыжников – гонщиков проводятся: по лыжероллерам – 1 октября 2016 года в с.Рамзай, в районе турбазы "Чистые пруды"; кросс – 2 октября 2016 года на стадионе "Снежинка".

Приезд иногородних спортсменов 30 сентября 2016 года, иногородние спортсмены могут заявляться для участия в соревнованиях по телефону МБУ ДО ДЮСШ № 4 г. Пензы 8 (841-2) 41-22-91 или по электронной почте: dush4@bk.ru.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области».

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях приглашаются спортсмены лыжники ДЮСШ, спортивных клубов, КФК и других организаций, имеющие допуск врача и заявку на участие в соревнованиях по установленной форме в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Федерацией лыжных гонок России. Спортсмены участвуют на лыжероллерах "Старт» и эквивалент. Ход свободный.

5. Программа соревнований и участники.

Соревнования носят личный характер. Ход свободный.

1 октября 2016 года – лыжероллеры, турбаза "Чистые пруды" (с.Рамзай, Мокшанский район, ул.Оздоровительная), начало в 11.00 час.

- | | | |
|-----------|----------------------|--------------------------|
| • Мужчины | – 1996 г.р. и старше | – 15 км (3 круга х 5 км) |
| • Женщины | – 1996 г.р. и старше | – 10 км (2 круга х 5 км) |
| • Юниоры | - 1997-1998 г.р. | - 15 км (3 круга х 5 км) |
| • Юниорки | – 1997-1998 г.р. | – 10 км (2 круга х 5 км) |

- Старшие юноши – 1999-2000 г.р. – 15 км (3 круга х 5 км)
- Старшие девушки – 1999-2000 г.р. – 10 км (2 круга х 5 км)
- Юноши – 2001-2002 г.р. – 10 км (2 круга х 5 км)
- Девушки – 2001-2002 г.р. – 5 км (1 круг х 5 км)
- Младшие юноши – 2003-2004 г. р. – 5 км (1 круг х 5 км)
- Младшие девушки – 2003-2003 г.р. – 5 км (1 круг х 5 км)
- Мальчики – 2005 г. р. и моложе – 5 км (1 круг х 5 км)
- Девочки – 2005 г.р. и моложе – 5 км (1 круг х 5 км)

Старт участникам дается через 30 сек.

Победители определяются по лучшему времени отдельно в каждой возрастной группе.

2 октября 2016 года кросс среди лыжников гонщиков – лыжный стадион

"Снежинка":

- Мужчины – 1996 г.р. и старше – 6 км (3 круга х 2 км)
- Юниоры - 1997-1998 г.р. - 6 км (3 круга х 2 км)
- Женщины – 1996 г.р. и старше – 4 км (2 круга х 2 км)
- Юниорки – 1997-1998 г.р. – 4 км (2 круга х 2 км)
- Старшие юноши – 1999-2000 г.р. – 6 км (3 круга х 2 км)
- Старшие девушки – 1999-2000 г.р. – 4 км (2 круга х 2 км)
- Юноши – 2001-2002 г.р. – 4 км (2 круга х 2 км)
- Девушки – 2001-2002 г.р. – 2 км (1 круг х 2 км)
- Младшие юноши – 2003-2004 г. р. – 2 км (1 круг х 2 км)
- Младшие девушки – 2003-2004 г.р. – 2 км (1 круг х 2 км)
- Мальчики – 2005 г. р. и моложе – 2 км (1 круг х 2 км)
- Девочки – 2005 г.р. и моложе – 2 км (1 круг х 2 км)
-

Старт общий по группам.

Победители определяются по лучшему времени отдельно в каждой возрастной группе.

6. Награждение.

Участники, занявшие с 1 по 3 место в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области».

7. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата работы Г.С.К. и обслуживающего персонала, награждение, оплата услуг по медобслуживанию) за счет средств ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области».

8. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 01.10.2016 с указанием численного состава команд. Именные заявки предоставляются в мандатную комиссию в день приезда на соревнование до 10.00 часов. Заседание судейской коллегии состоится 30 сентября 2016 года в 16.00 в МБУ ДО ДЮСШ №4 г. Пензы. Телефон: 41-22-91.

Оргкомитет