

Согласовано  
Председатель Комитета по  
физической культуре, спорту  
и молодежной политике  
города Пензы

\_\_\_\_\_ Н.В.Озерова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

«Утверждаю»  
Президент федерации  
лыжных гонок Пензенской  
области

\_\_\_\_\_ С.В.Мезенцев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

## Положение о проведении открытого первенства города Пензы по лыжероллерам и кроссу среди лыжников-гонщиков

### 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- просмотра общефизической подготовки лыжников спортивных организаций города к зимнему сезону 2015-2016гг.
- популяризации лыжного спорта среди детей и подростков;
- выявления перспективных юных спортсменов;
- обмена опытом работы среди тренеров спортивных школ и коллективов.

### 2. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования среди лыжников – гонщиков проводятся: по лыжероллерам – 3 октября 2015 года в с.Рамзай, в районе турбазы "Чистые пруды"; кросс – 4 октября 2015 года на стадионе "Снежинка".

Приезд иногородних спортсменов 2 октября 2015 года, иногородние спортсмены могут заявляться для участия в соревнованиях по телефону МБОУ ДОД ДЮСШ № 4 г. Пензы 8 (841-2) 41-22-91 или по электронной почте: dush4@bk.ru.

### 3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области».

### 4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях приглашаются спортсмены лыжники ДЮСШ, спортивных клубов, КФК и других организаций, имеющие допуск врача и заявку на участие в соревнованиях по установленной форме в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Федерацией лыжных гонок России. Спортсмены участвуют на лыжероллерах "Старт".

### 5. Программа соревнований и участники.

Соревнования носят личный характер. Ход свободный.

**3 октября 2015 года – лыжероллеры**, турбаза "Чистые пруды" (с.Рамзай, Мокшанский район, ул.Оздоровительная), начало в 11.00 час.

- |                 |                      |                          |
|-----------------|----------------------|--------------------------|
| • Мужчины       | – 1995 г.р. и старше | – 15 км (3 круга х 5 км) |
| • Женщины       | – 1995 г.р. и старше | – 10 км (2 круга х 5 км) |
| • Юниоры        | - 1996-1997 г.р.     | - 15 км (3 круга х 5 км) |
| • Юниорки       | – 1996-1997 г.р.     | – 10 км (2 круга х 5 км) |
| • Старшие юноши | – 1998-1999 г.р.     | – 15 км (3 круга х 5 км) |

- Старшие девушки – 1998-1999 г.р. – 10 км (2 круга х 5 км)
- Юноши – 2000-2001 г.р. – 10 км (2 круга х 5 км)
- Девушки – 2000-2001 г.р. – 5 км (1 круг х 5 км)
- Младшие юноши – 2002-2003 г. р. – 5 км (1 круг х 5 км)
- Младшие девушки – 2002-2003 г.р. – 5 км (1 круг х 5 км)
- Мальчики – 2004 г. р. и моложе – 5 км (1 круг х 5 км)
- Девочки – 2004 г.р. и моложе – 5 км (1 круг х 5 км)

Старт участникам дается через 30 сек.

Победители определяются по лучшему времени отдельно в каждой возрастной группе.

#### **4 октября 2015 года кросс среди лыжников гонщиков – лыжный стадион**

##### **"Снежинка":**

- Мужчины – 1995 г.р. и старше – 6 км (3 круга х 2 км)
- Юниоры - 1996-1997 г.р. - 6 км (3 круга х 2 км)
- Женщины – 1995 г.р. и старше – 4 км (2 круга х 2 км)
- Юниорки – 1996-1997 г.р. – 4 км (2 круга х 2 км)
- Старшие юноши – 1998-1999 г.р. – 6 км (3 круга х 2 км)
- Старшие девушки – 1998-1999 г.р. – 4 км (2 круга х 2 км)
- Юноши – 2000-2001 г.р. – 4 км (2 круга х 2 км)
- Девушки – 2000-2001 г.р. – 2 км (1 круг х 2 км)
- Младшие юноши – 2002-2003 г. р. – 2 км (1 круг х 2 км)
- Младшие девушки – 2002-2003г.р. – 2 км (1 круг х 2 км)
- Мальчики – 2004 г. р. и моложе – 2 км (1 круг х 2 км)
- Девочки – 2004 г.р. и моложе – 2 км (1 круг х 2 км)
- 

Старт общий по группам.

Победители определяются по лучшему времени отдельно в каждой возрастной группе.

### **6. Награждение.**

Участники, занявшие с 1 по 3 место в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области».

### **7. Финансовые расходы.**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата работы Г.С.К. и обслуживающего персонала, награждение, оплата услуг по медобслуживанию) за счет средств ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области».

### **8. Заявки.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 02.10.2015 с указанием численного состава команд. Именные заявки предоставляются в мандатную комиссию в день приезда на соревнование до 10.00 часов. Заседание судейской коллегии состоится 2 октября 2015 года в 16.00 в МБОУ ДОД ДЮСШ №4 г. Пензы. Телефон: 41-22-91.

Оргкомитет