

«Утверждаю»
Президент федерации
лыжных гонок Пензенской
области
_____ С.В.Мезенцев
« ____ » _____ 2015 г.

Положение
о проведение Чемпионата и первенства Пензенской области
по лыжероллерам среди лыжников-гонщиков

I. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- просмотра общефизической подготовки лыжников спортивных организаций области к зимнему сезону 2015/2016 г.
- популяризации лыжного спорта в Пензенской области;
- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

II. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 20 сентября 2015 г. на турбазе «Чистые пруды» начало в 11.00.

III. Руководство соревнованиями.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области».

IV. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены лыжники ДЮСШ, спортивных клубов, КФК и других организаций, имеющие допуск врача на участие в соревнованиях.

Спортсмены участвуют на лыжероллерах «Старт»

V. Программа соревнований.

Соревнования являются личными

Мужчины 1997г.р. и старше 20км	Женщины 1997 г.р. и старше 10км
Юноши 1998-1999 г. - 15 км	Девушки 1998-1999 г. р. -10 км
Юноши 2000-2001 г. - 10 км	Девушки 2000-2001г. р. - 5 км
Юноши 2002-2003 г. - 5 км	Девушки 2002-2003 г.р. - 5 км
Юноши 2004 г.р.и моложе -5 км.	Девушки 2004 г.р.и моложе -5 км.
Ветераны МВ-30-40 лет - 20 км	
Ветераны МВ-41-50 лет - 10 км	
Ветераны МВ- 51 и старше - 10 км.	

Старт участникам дается через 30 сек

VI. Определение победителей.

В личном первенстве на дистанциях места определяются согласно техническим результатам гонки.

VII. Награждение.

Участники, занявшие с 1 по 3 место в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области».

VIII. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата работы Г.С.К. и обслуживающего персонала, награждение, оплата услуг по медобслуживанию) за счет средств ОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области».

Расходы, связанные с участием в соревнованиях (проезд, питание, и др.) несут участвующие организации.

IX. Заявки.

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию, **в день старта до 10.00 часов.**

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.